

升學就業多面體

藍田聖保祿中學
07-08年



今期介紹：白衣天使

你也想成為下一位南丁格爾？

請即細閱今期 CAREER POST!!



護士的種類及工作

1. 普通科護理

這是普遍廣泛護理服務。普通科護士會被派往醫院的任何專科病房或部門工作。受聘於衛生署的護士主要是在衛生署轄下的診所內工作。除了為病人提供治療和康復的服務外，還負責在社區內推展健康教育及疾病預防的工作。她們有時亦會透過舉辦有關促進健康的活動及輔導項目而到市民的家居、學校和工作地點跟市民接觸。



+ 內科病房

專門照料各類疾病如心臟病、肺炎、糖尿病等的患者，並協助提供各種不同治療，其中包括特別飲食休養及藥物等。

+ 外科病房

專門照料需要接受外科手術的病人。外科護理包括在手術前後照顧病人、包紮傷口、料理外科手術儀器等。

+ 意外及急救室（急症室）

急症病患者或意外受傷者都會被送到急症室接受即時治療。護士須協助醫生進行急救。

+ 手術室

護士須預備各類特別儀器、袍服、口罩、手套及其他設備，在外科醫生進行手術時，從旁協助。有些手術室設有獨立病房，供護士照料剛動過手術的病人，直至他們甦醒為止。

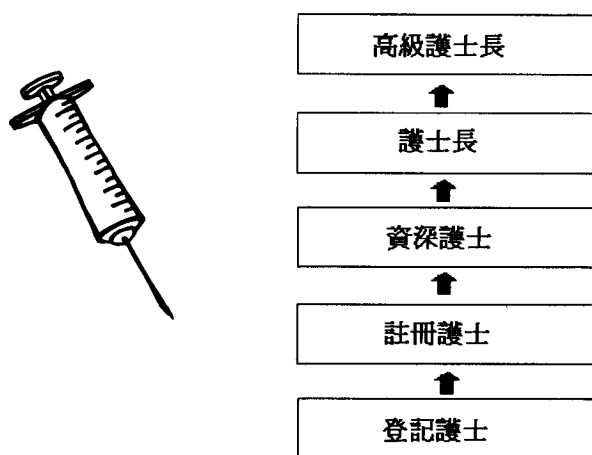
+ 深切治療部

病人的重要器官（如心、肺、腎）失常，要倚賴各種電子儀器來維持生命。在這部門擔任護理工作必須具備專門知識。護士要密切留意儀器的操作及視察儀器上的紀錄。

2. 精神科護理

精神病科護士協助精神病患者康復及恢復信心，重過正常生活。除了日常護理工作，精神病科護士也要用相當時間與病人交談，以了解他們的問題。精神病科護士要處理、記錄和報告治療的效果和進度。她們要對病人及他們的生活有深入的了解。

晉升階梯（以醫院管理局職級為例）



在醫院裡，我們會看見很多的護士走來走去，忙忙碌碌。

他們都處於不同崗位，負責不同的工作。其實，護士亦有分不同的階級。

另一方面，隨著內地來港產子，醫院局需要助產士的新血。註冊護士可成為助產士，但需通過為期 18 個月的助產士培訓。現時如英國、澳洲、加拿大等國家已設有助產士的學位課程。

大家又知不知登記護士和註冊護士的分別？

登記護士(Enrolled Nurse) 和註冊護士(Registered Nurse)均需要接受專業訓練，經護士管理局審核後獲資格才可受僱。登記護士一般只要求有中五學歷，再經兩年培訓便可獲發資歷。登記護士從事較多行政雜務工作，除在醫院服務外，亦多在安老院舍任職，監察院友的健康狀況。註冊護士多在醫院服務，少部分在衛生署及社區服務，需要修讀更全面的護理學專業知識與技巧，要求學歷最少要有高級文憑或學位程度，薪酬亦較高。

登記護士以持續進修為考取註冊護士資格，已成趨勢。

登記護士可修讀香港公開大學的護理學高級文憑課程。雖然要付出更多時間、金錢才能成為註冊護士，但為了向專科護士方向邁進，現職登記護士也會竭盡所能，在所不計。所以，登記護士成為註冊護士也不是沒可能發生的事情。

護士的必經階段 - 訓練課程

大家別以為做護士前後，很輕鬆。其實，無論是做護士前或後，都需要經過一定的訓練。因此，我們現在所見的護士們都是專業的。

註冊前訓練

香港護士管理委員會負責香港一般護理訓練標準事宜。青年男女均可接受訓練。護理訓練是理論和實習並重。除了修讀全日制課程外，見習護士或見習助理護士也要在醫院病房及各專科部門實習，輪值日夜班，以取得實際工作經驗。整個訓練課程由一組導師、臨床教員、護士長、醫生和許多其他專業人士統籌。



普通科護理

登記護士（第一部份）訓練

見習助理護士須修讀兩年制訓練課程，該項課程理論知識較少，著重病人日常護理和基本護理技能的訓練。見習助理護士完成課程後，在香港護士管理委員會考試中取得合格，便可成為登記護士（普通科）。

註冊護士（第一部份）訓練

見習護士須修讀三年制普通科護理訓練課程。該全面性課程的內容包括護理、疾病成因、預防及治療、與及管理學的基本原理。理論知識和護理專門技能都在教授範圍之內。見習護士完成課程後，在香港護士管理委員會考試中獲得合格，便有資格申請在該委員會的護士名冊第一部份註冊，成為註冊護士（普通科）。

精神科護理

登記護士（第二部份）訓練

見習助理護士（精神科）須修讀一項兩年制課程，學習基本護理技能和有關精神病患者的實際護理。完成課程後，在香港護士管理委員會考試中取得合格，便可成為登記護士（精神科）。

註冊護士（第二部份）訓練

見習護士（精神科）須修讀一項三年制課程，學習精神病的治療和料理。完成課程後，在香港護士管理委員會考試中獲得合格，便有資格申請在該委員會的護士名冊第二部份註冊，成為註冊護士（精神科）。

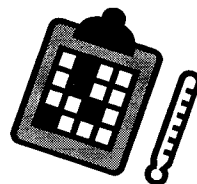
註冊後訓練

具有三年或以上工作經驗及表現良好的登記護士，有機會接受為期兩年半的見習護士訓練。另一方面，護士有更多接受專門訓練和晉升機會。註冊護士可以修讀範圍廣泛的專科訓練課程。這些課程包括產科、社康護理、衛生護理、意外及急救護理、深切治療護理、手術室技術、骨科及脊椎骨傷護理、兒科護理、精神病科護理、及老人護理等。香港大學、香港中文大學及香港理工學院均設有護理學的碩士學位、學士學位和文憑課程讓在職護士進修，成為護士教師或護理行政人員。註冊護士亦有可能會被派往美國、英國、澳洲、加拿大及北歐國家接受訓練。

然而，隨著時代的發展，護士的角色再不處於被動，聽命於醫生，現時越 60%的護士已有學位或以上學歷，護士具備專門的護理知識和技巧已是最基本的入職條件，更重要的是成為具備臨牀判斷能力，懂得分析種種護理方法效益的護士。



護士大訪問



在今期刊物，除了介紹護士這職務，我們邀請到現任醫院裡的護士為我們這次訪問的主角，為我們解答以下的問題及與我們分享她的經歷。希望同學們能從是次訪問，認識更多關於護士的工作。

Q: 護士實際上要做什麼類形的工作？要如何才能當上護士長？普通護士與護士長的工作有何不同？

A: 護士實際上主要是負責照顧病人，如派藥給病人服用，為有需要的病人拆線，並照顧病人日常生活，跟隨醫生所寫的處方治療。除此以外，照顧病人的身體狀況時，時亦需照顧病人的心理狀況，為他們提供舒適的治療。普通護士要當上護士長最少要有五年經驗或以上。若被升職後，便能成為護士長。護士長的工作除了與其他普通護士一樣要照顧病人外，還要負責管理的工作。

Q: 醫院裡的護士與診所裡的護士有什麼不同？

A: 醫院裡的護士與診所裡的護士的不同在於診所裡的護士並不是正式的護士，無需經特別的課程，較少有正式的醫療工作，職責上關懷和行政雜務較多，但仍會學習不少病人與醫學知識，而且什麼人都可以當診所裡的護士。要成為醫院裡的護士便須經過特別的訓練，才可當上。並且，醫院裡的護士須更多醫學專業知識與技巧，要求學歷較高，薪金亦較高。



Q: 做護士辛苦嗎？最大的得著是什麼？

A: 做護士有時是會很辛苦，好有可能會有很多東西要幹，整日都忙忙碌碌，然而，當病人對自己的態度很差劣時，會感到沮喪。而當看見有些病人因治療無效而逝世時，雖然不認識，但看見一個生命的終結時，自己都會感到很難過。因此，做護士的確是很需要維持自身的心理狀況。雖然是這樣，還是會繼續護士的工作。有悲亦有喜，很多時候，出院後的病人會寄出感謝卡，送給醫生和護士，以感謝患病期間的照料，這是很開心的事。最大的得著是能幫助到患有病患的病者，看著他們康復出院，很有成就感。

Q: 爲何當初會選擇護士這一行？

A: 當初選擇護士這一行，最主要原因是自己對護士行業很感興趣。而且護士亦是一份具有專業資格的工作，十分吸引。每個人都曾經患過病，患病的過程是很辛苦的。當自己患病時，被人照顧，感覺很幸福。所以，當其他人患病時，也應該去照顧他們，讓他們得到適當的關懷，使他們能盡快痊癒。人的一生，生、老、病、死四個階段中，生、病、死都是會在醫院裡發生的。故此，護士的存在很重要。護士的工作意義更是毋庸置疑的。曾見過一些彌留的病人，他們在醫院住上了剩餘的生命，沒有家人陪伴，也沒有人爲他們送別，試想想，他們的心情是多麼孤寂和痛苦！不知道下一秒將發生何事的悵惘是連我們也不能感受到的。這時，只有醫生和護士在他們身邊，我們也就可能是其生命中最後的過客了。所以，我們都當盡自己的能力使他們得到愛，得到支持，得到平安，這就是神聖的職業，這也就是我堅持做護士的動力和希望！



Sci-tech/ Hu-bio-知多啲

2005- 2006 年之前，本校的文科生可選修「人類生物學」(Human Biology) 這門學科作為會考項目。很可惜，由於全港應考這考科的考生不足，所以香港考評局決定把這學科刪除。我校取而代之便開了一門名為科學與科技 (Science and Technology) 給文科同學報讀。科目的轉變，對於將來想成為一位護士的文科同學而言，究竟有否因此而受到影響？

就此，我們訪問了曾教授人類生物學(Human Biology)及科學與科技 (Science Technology)的 Mr. F. Y. Yu。他說，本港總共有三所大學是提供護理學學士學位課程的，分別是香港中文大學、香港理工大學及香港大學。

香港中文大學只招收曾在中學修讀理科的學生。而香港理工大學只考慮曾於會考考獲人類生物學(Human Biology) 或生物(Biology) E 級或以上的同學報讀。至於香港大學雖然文理科學生也可報讀，但它會優先考慮曾於會考考獲人類生物學(Human Biology) 或生物(Biology) E 級或以上的同學。從以上可見，科目的轉變，對想成為護士的文科同學而言，的確有點不利，如果她將來想報讀護理學學士學位課程，的確有一定的難度。

然而，條條大路通羅馬，前景仍然明朗不已，同學絕不需灰心。

升學及就業輔導組組員名單

負責老師:

張慧慈老師 陳秀娟老師 蔣婉薇老師 冼潔梅老師 楊燕芳老師

負責同學:

七甲	郭嬌梅	七丙	陳凱婷	六甲	鄭婉嫦	六丙	鄭加瑜	四甲	楊嘉儀
七乙	鄭浩琳		鄭嘉欣		黃憫然		黃銘妍	四乙	譚蕙
	范綉婷		劉詠霞	六乙	劉一陽	五丁	陳志倩		
	林曉慧				駱嘉恩		曾安玲		